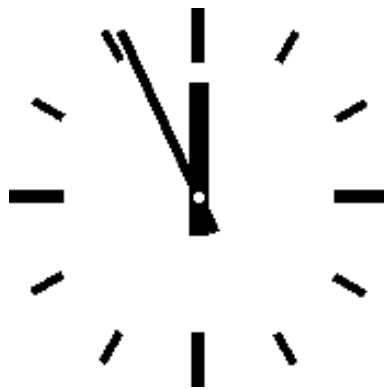


"Die Demokratie bewahrt uns vor Übergriffen. Sie schützt uns davor, vom Staat missbraucht, ausgenutzt, überwacht zu werden. Das ist Freiheit. Doch Freiheit ist Verantwortung. Das ist keine Einschränkung von Freiheit, sondern Voraussetzung dafür, sie nicht [...] aufs Spiel zu setzen. Die Bereitschaft und Fähigkeit zur Verantwortung sind die Bedingung für das politische Überleben der Freiheit. Wenn aber die Freiheit nur dem privaten Wohlbefinden dient, wenn [...] die Freiheit eine Toleranz ohne Anteilnahme bleibt, wenn sie also die Schicksale der anderen gleichgültig geschehen lässt, kurz: wenn Freiheit nicht in Solidarität mündet, dann bleibt sie auf die Dauer gar nicht lebensfähig."

Richard von Weizsäcker, Auszug aus der Rede zur Gedenkfeier der Widerstandsgruppe "Weiße Rose", 15. 02.93

Herzlich Willkommen



Wie schön, dass Du Deine soziale Gestaltungsmacht in Deinen Ort/Stadtteil oder Deine Organisation einbringst.

Genau DU wirst JETZT gebraucht. Mit all Deinen Fähigkeiten & Talenten, Deinen Visionen & Zielen, Deinen Ideen & Plänen, Deinem offenen Ohr, offenem Auge & offenem Herzen, Deinem Wissen & Können, Deinem VORANGEHEN.

Der Corona Zeitgeist – eine Chance auf Wandel - CHANGE

Lasst uns die **Magie des Flows** nutzen um aus dem Shut-Down einen **Corona Reset** zu machen:

- ✓ Freiwillig in häuslicher Quarantäne oder ohne Murren und Knurren in die analoge Kontaktsperre.
- ✓ Soziale Distanz kultivieren - Digitale Verbundenheit leben.
- ✓ Wir machen unser Viertel fit: Lokale Versorgungsstrukturen aufbauen.
- ✓ Digital vernetzen. Bewusstsein bilden. Freizeit gestalten.
- ✓ Diejenigen unterstützen, die die Strukturen tragen und draußen unterwegs sind.
- ✓ Versorgungs- und Gesundheitssystem entlasten.
- ✓ Wohnzimmer / HomeOffice zum Entwicklungslabor für Gesellschaft machen. Gesellschaft neu denken.

Sagst Du Ja zum Corona Zeitgeist? Dann leg los → Folge einfach den [pinken Links](#).

Dein persönlicher #WirVsVirus Hackathon



Hackathon – neu gedacht

Die Bundesregierung rief am 18. März 2020 zum bundesweiten #WirVsVirus Hackathon auf.

In einem digitalen Raum arbeiten an einem Wochenende mehr als 43.0000 Bundesbürger aus ihrem Wohnzimmer und Home-Office heraus an technischen und kreativen Lösungen für die im Vorfeld eingereichten Corona Herausforderungen.

Hackathon ist tatsächlich eine Wortschöpfung aus dem Tech-Bereich und verbindet Hacken (also Coden) mit Marathon.

Ursprünglich zur Entwicklung von Softwarelösungen gedacht, verstehen wir **Hackathon im Corona Zeitgeist** so, dass es darum geht (Life) Hacks zu finden um technische, strukturelle, wirtschaftliche, ökologische und soziale Probleme auf eine andere Art und Weise als bisher zu lösen.

Im Corona Zeitgeist müssen wir adaptiv (Stichwort „Agilität“) handeln, denn es gilt:

TATEN STATT WARTEN.

Hackathon – so gemacht

Hört sich alles kompliziert und schwierig an?

Ich bin nicht internet-affin, was soll ich denn da machen?

Immer noch kompliziert? Ist es nicht. Hier, in Mainz-Bretzenheim, befinden wir uns bereits seit dem 13. März 2020 in unserem lokalen Hackathon für unseren Ortsteil. Es geht eigentlich vor allem darum, pragmatische und effiziente Lösungen für den aktuell dringlichsten Bedarf zu finden.

Und wie macht man das? Man knüpft Fäden neu. Digitale Verbundenheit geht auch aus dem Wohnzimmer. Dazu brauchst Du nur Deine Ideen, das Internet oder Telefon.

Oder Du gehst raus, wenn Du gesund bist, freie Kapazitäten hast und nicht zur Risikogruppe gehörst. Dann trägst Du auf diesem Weg zur Lösung bei, als Teil der Versorgungsstruktur.

Dein persönlicher #WirVsVirus Hackathon



So-GeMacht – in Mainz

Mainz-Bretzenheim: Zahlreiche Akteure aus den unterschiedlichsten Bereichen knüpfen seit dem 13. März 2020 eine lokale Versorgungsstruktur – basierend auf bestehenden Ehrenamtsstrukturen und den freien Kapazitäten einiger Menschen – für die ca. 20.000 Einwohner des Stadtteils.

Daraus entstand ein innovatives Miteinander, bei dem der aktuell dringlichste Bedarf alle wichtigen Akteure bei uns im Ort wie natürlich zusammenbringt und sich täglich neue adaptive Strukturen formen.

So-GeMacht – für Dich und Deutschland

Machen wir Deutschland zu einem vernetzten digitalen Entwicklungslabor. Jeder engagiert sich mit Solidarität, Herz und Verstand und bringt sein Potential ein.

So-GeMacht – für Dich und Deine Welt

Alle Erfahrungen, Maßnahmen & Download-Material stellen wir gebündelt und chronologisch geordnet wochenweise als Tutorial mit den dazu passenden Downloads auf der so-GeMacht.org Plattform zur adaptiven Ortsgestaltung zur allgemeinen Verfügung. Damit Du jetzt in Deinem Umfeld sofort loslegen kannst, wenn Du magst.

Aus welchem Stadtteil/Ort können wir vom nächsten So-GeMacht berichten?

[Gehst Du mit voran?](#)

UND DU?

Dein persönlicher #WirVsVirus Hackathon beginnt **JETZT**

Taten: Was brauche ich jetzt?



Was muss ich tun?

Du entscheidest, wieviel, wie schnell und mit welchen Taten Du vorangehen willst.

Die Art wie Du Deine Welt gestaltest, liegt vollkommen in Deiner persönlichen Gestaltungsmacht.

Wie soll ich das machen?

Die Handlungsempfehlungen, Schritte und Maßnahmen sind lediglich Erfahrungswerte, wie es bisher gut funktioniert hat. Dein Ort, Deine Lebenswelt haben ihren eigenen Bedarf, dessen Flow Du auch einfach folgen kannst.

*an dieser Stelle einmal der Gender-Hinweis. Wir haben uns u. a. deshalb auch für das englische Wort Change Leader entschieden, weil es geschlechtsneutral ist. Um den vielen Buchstaben nicht noch mehr hinzuzufügen, hier noch kurz der Hinweis: alles was auf so-Gemacht.org beschrieben wird, richtet sich immer an Dich als Mensch. Nicht als Geschlechts-, ethnische Unterscheidung oder irgendeine andere. Wir sind Menschen. Das geht uns alle an.

Warum immer wieder das Wort Change?

Viele Menschen sehen die Corona Zeit auch als Chance. Eine Chance auf Wandel. Eine Chance auf Change. Der Corona Zeit-geist erfordert eine aktive Gestaltung unserer Welt, unseres Selbst und unseres Wirkens.

Wie wollen wir diese Zeit – neben der dringlichen Aufgabe, die Verbreitung des Virus zu verlangsamen – wie wollen wir jeder für sich diese Zeit nutzen?

Was bedeutet Change Leader*?

Wir sind alle Change Leader, wenn wir auf unsere innere Führung, unsere Intuition lauschen. Hier und jetzt hat jeder von uns die Chance, sein oder ihr Leben neu zu denken. Analog jeder für sich, digital verbunden.

Change Leader sind Voran-Geher. Sie sind Voran-Denker. Sie sind Voran-Netzwerker. Sie sind Voran-Gestalter. Sie sind Voran-Menschenfreunde. Sie sind Voran-Helfer. Sie sind Voran-Philosophen. Sie sind Voran-Botschafter.

Sie sind all dies und noch viel mehr: Sie haben verstanden, dass wir schneller als das Virus sein könnten und dabei noch unsere Welt bedarfsgerecht mitgestalten können und **legen jetzt los.**

Taten: Was brauche ich jetzt?



Wie gehe ich genau vor?

- 1) Überlegungen und Fragen für sich beantworten (rechte Seite) →
- 2) [CORONA CODEX downloaden](#)
→ Ja, der CORONA CODEX passt für mich – ich bin dabei → [TUTORIAL Woche 1](#)
- 3) Optional: In die [MAILINGLISTE eintragen](#).

Tutorial | Handbuch

[Tutorial downloaden und loslegen](#). Du kannst alle Deine Aktivitäten direkt aus diesem einen PDF steuern. In der [Download-Bibliothek](#) findest Du die für den jeweiligen Schritt notwendigen Dokumente.

Bewege Dich der Reihe nach im Tutorial voran, oder springe bedarfsorientiert. Alle Downloads sind am Ende des Tutorials und auch auf der Plattform gesammelt verfügbar.

Jede Woche gibt es ein neues Tutorial mit weiteren Möglichkeiten, Ideen und Vorschlägen, soziale Gestaltungsmacht zu nutzen. Über die Mailingliste wirst Du über Änderungen direkt informiert.

Gesellschaft neu denken

- ✓ Was ist meine **Vision** für eine Welt, in der ich gerne leben möchte?
- ✓ Welche Dinge müssen gesichert sein, damit sich **körperliches und seelisches Wohlbefinden** einstellt?
- ✓ Wie möchte ich **zukünftig lernen/arbeiten**?
- ✓ Was dient meiner **persönlichen Entwicklung**?
- ✓ Was kann ich in die Welt bringen?
- ✓ **Wie möchte ich gestalten**?
- ✓ Was gibt mir **am meisten Energie**?
- ✓ **Wo sehe ich mich nicht**?
- ✓ **Wieviele Stunden pro Tag/Woche** will ich einbringen?
- ✓ **Muss ich zusätzlich Geld verdienen?** Wie will und wie kann ich das tun?
- ✓ **Wie viele Stunden Ehrenamt** kann ich (mir) leisten?

Fragenkatalog in [WORD](#) | [PDF](#) für Handschrift