



# ZUSATZ CORONA CODEX | VERSORGUNGSSTRUKTUREN

**Liebe Ehrenamtliche, liebe Helfer, liebe Bringdienste aus Einzelhandel und Gastronomie, liebe Dienstleister,** großartig, dass Ihr mit Eurer Zeit, Euren Angeboten und mit Eurem Engagement dazu beiträgt, das Leben in häuslicher Quarantäne oder in freiwilliger sozialer Distanz durch Eure Hilfen zu bereichern.

**Jetzt gilt es. Jeder von uns ist systemrelevant, wir alle können was tun.**

Es wird an die Eigenverantwortung jedes einzelnen appelliert. Für die nächste Zeit ist es unverzichtbar, verantwortungsbewusst zur Verlangsamung der Verbreitung beizutragen und Euch und Eure Kontakte weitestgehend vor Infektion zu schützen.

**Ihr leistet einen unglaublich wichtigen Beitrag dazu, Risikogruppen, erkrankten Menschen in Quarantäne und dass es den Menschen leichter fallen kann, freiwillig in häuslicher Quarantäne zu sein.**

Danke dafür.

## UNVERZICHTBAR!

- 1) **CORONA CODEX** (Hygiene- und Kontaktregeln) ausfüllen!
- 2) **KONTAKTTAGEBUCH:** Ehrenamtliche Hilfen organisieren sich idealerweise über einen/den Koordinatoren und führen, auch wenn sie in Privatregie ehrenamtlich (auch innerhalb einer Hausgemeinschaft und /oder Nachbarschaft) tätig sind, eigenverantwortlich ein **KONTAKTTAGEBUCH**, damit **mögliche Infektionsketten transparent und nachvollziehbar** bleiben. Selbstverantwortlich darauf achten, die persönlichen Kontaktkreise möglichst klein zu halten.  
  
Wie das im Alltag aussehen kann: man geht immer zu den gleichen Kontakten für Einkaufshilfen, dann bleibt die Kontaktkette bei Diagnosestellung nachvollziehbar. Organisiert Euch in Zwei-Schicht-Systemen, um die Kontaktkreise klein zu halten und die so notwendige Versorgungsstruktur abzusichern.
- 3) **BEHELFSMASKEN & ABSTANDSREGEL:** Bei Wegen und Besorgungen in der Öffentlichkeit und bei allen Begegnungen in der Öffentlichkeit Behelfsmasken o. ä. sind unbedingt notwendig. Sie schützen mich nicht, reduzieren aber ein mögliches Infektionsrisiko, das von mir ausgehen könnte, ohne dass ich es weiß. Deshalb ist es zum Selbstschutz zwingend nötig, die **Abstandsregel 1,5 – 2 m** einzuhalten.

Vor der ersten Übergabe von Gegenständen, Waren, Geld u. ä. mit dem Empfänger die Kontaktregeln absprechen, wie angeliefert werden kann um die Abstandsregel zu einzuhalten. **Abstandsregel telefonisch im Vorfeld abklären und besprechen, damit alle Beteiligten ein Bewusstsein dafür entwickeln können!**

## Ergänzungen CORONA CODEX – VERSORGUNGSSTRUKTUR

- ✓ Bekannte BASIS-HYGIENE für Besorgungsgänge in der Öffentlichkeit, Ehrenamt sowohl beruflich als privat, jedes Mal nach Berührungen oder Übergabe von Dingen, z. B. Unterlagen, Geld
- ✓ Ich habe verstanden, dass auch ich Träger des Coronavirus sein könnte, ohne es zu merken oder zu wissen.
- ✓ Ich halte mich an die Kontaktregeln. Ich respektiere das Kontaktverbot – und bilde kleine feste Kontaktkreise innerhalb Hausstand, Nachbarschaft und meiner Ehrenamtstätigkeit um Kontaktmanagement zu erleichtern! Keine privaten Feiern und Zusammenkünfte, keine Versammlungen, keine Reisen.
- ✓ Ich versuche andere vor etwaiger Ansteckung zu schützen, indem ich eine Behelfsmaske o. ä. trage (selbstgenäht, Halstuch, etc.)
- ✓ 15-minütiges Gespräch ohne Abstand von 1,5 – 2 m wird vom Robert-Koch-Institut als enger Kontakt der Kategorie 1 mit höheren Infektionsrisiko eingestuft, d. h. wenn dieser Kontakt zu einer Person mit COVID-19 bestand, verordnet das Gesundheitsamt automatisch häusliche Quarantäne.

## VERDACHTSABKLÄRUNG, Quarantäne oder Erkrankung

In allen nachfolgenden Fällen ist es uneingeschränkt notwendig, zu Hause zu bleiben und zuerst der Routine aus dem [CORONA CODEX](#) zu folgen. Danach ist der Koordinator des Ehrenamtskreises/der Versorgungsstruktur umgehend zu informieren, damit das Kontaktmanagement schnell und effizient durchgeführt werden kann.

- ✓ Anzeichen wie Husten, Halskratzen, Atembeschwerden und/oder Fieber
- ✓ Bei Kontakt zu an COVID-19 erkrankten Personen oder bei Personen mit Verdachtsmomenten sowie bei Kontakt zu Ankommenden aus Risikogebieten. Risikogebiete werden vom Robert-Koch-Institut benannt: [https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges\\_Coronavirus/Risikogebiete.html](https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Risikogebiete.html)
- ✓ Im Falle einer Quarantäne wegen COVID-19 Fällen oder der Anordnung einer präventiven Quarantäne als enger Kontakt der Kategorie 1 mit hohem Infektionsrisiko durch das Gesundheitsamt.

Ich habe den [CORONA CODEX](#) bereits für mich unterzeichnet und verpflichte mich darüber hinaus selbst gemäß der vorangegangenen Seiten 1 und 2.

Ich gebe dieses unterschriebene Blatt bei meinem jeweiligen Koordinator für Ehrenamtshilfe, Bringdienste ab.

---

Name, Vorname, Versorger/in

---

Ort, Datum, Unterschrift

---

Adresse, PLZ, Ort

---

Telefonnummer unter der Versorger/in erreichbar ist

---

Name, Vorname, Koordinator/in

---

Erreichbarkeit, Kontakt Koordinationsstelle